



Hygienekonzept Studio Meeresleuchten (Stand 29.6.2020)

- **Präsenzkurse**

Nach der aktuellen Landesverordnung vom 29.6.2020 Schleswig Holsteins §11 können **max. 10 Personen** am Präsenzunterricht teilnehmen. Die Plätze sind nur über das Buchungssystem buchbar. Falls der gewünschte Kurs bereits ausgebucht, trage Dich gerne auf die **Warteliste** ein. Sobald ein Platz frei wird, wirst du automatisch informiert.

- **Hygieneschutz**

Vor und nach dem Besuch im Studio sind die **Hände gründlich zu waschen** oder mit dem bereitstehenden **Desinfektionsmittel** zu reinigen.

- **Umkleide**

Eine Umkleide steht nicht zur Verfügung, daher komm bitte schon in **Sportbekleidung** zum Kurs. Kleidung und persönliche Gegenstände können am Mattenende abgelegt werden.

- **Teilnehmerlisten**

Die Namen aller Teilnehmer werden über das Buchungssystem **dokumentiert**. Mit der Teilnahme erklärst Du Dich mit der Umsetzung des Hygienekonzeptes einverstanden, welches Du auch als Aushang im Yogastudio und auf der Homepage nachgelesen kannst!

- **Yogapraxis**

Es werden **nur verbale Korrekturen** praktiziert.

- **Yogamatten & Zubehör**

Bringe gerne Deine **eigene Matte**, ein großes Handtuch/Decke & Zubehör mit, Blöcke, Bolster und Gurte stehen nach Reinigung vor und nach dem Unterricht zur Verfügung. **Leihmatten** werden vor und nach der Benutzung gründlichst gereinigt! Denke auch an **etwas zu trinken**, da aktuell keine Getränke gestellt werden können.

- **Belüftung & Reinigung**

Die Räumlichkeiten werden **regelmäßig gelüftet** - vor allem zwischen zwei Kursen - und gereinigt/desinfiziert – besonders die häufig berührten Flächen wie Griffe und Handläufe.

- **Husten- und Niesetikette**

Huste oder niese in die **Ellenbogenbeuge** und wende Dich dabei von anderen Personen ab.

- **Bleibe bei Krankheitssymptomen - besonders der Atemwege - Zuhause!**